

Pautas para preparar la charla del Taller

Hablar en Público y Comunicar Eficazmente

Ante todo agradezco tu proactividad al ofrecerte para realizar una de las charlas del próximo taller práctico. Verás como habrá valido la pena.

Te propongo varias opciones de charla para que elijas una de ellas:

Opción nº 1: frase inspiradora (de 3 a 4 minutos de duración)

Elige una frase inspiradora y especial para ti. En internet puedes encontrar muchas de ellas pero si es una frase tuya propia, todavía mejor!!. Explícala al grupo y reflexiona sobre cómo te sientes tú ante ella o cómo te afecta su contenido.

Opción nº 2: presentación personal al grupo (de 5 a 7 minutos de duración)

Esta charla consiste en darte a conocer a los asistentes, hablando sobre ti mismo/a. Busca 2 ó 3 vivencias personales que ayuden a explicar al grupo cómo eres, cuáles son los rasgos principales de tu personalidad. Puedes hablar de situaciones de mayor o menor trascendencia en función del grado en que te quieras alejar o no de tu zona cómoda. Aprovecho para decir que pediré encarecidamente a los asistentes que guardemos total confidencialidad sobre todo lo que se exponga a nivel personal durante la sesión.

Si quieres que yo te presente antes de la charla, me tendrás que pasar información básica sobre ti: por ejemplo lugar de nacimiento, edad, aficiones o cualquier dato que ayude a captar el interés de la audiencia, a poder ser en relación con las vivencias que explicarás. La presentación es una información que no hará falta que repitas durante la charla, a no ser que quieras enfatizarla.

Opción nº 3: exposición libre (de 5 a 7 minutos de duración)

Puedes preparar la charla que tú desees, adaptada a tus necesidades. Esta opción te permite practicar cualquier charla que ya hayas realizado o tengas previsto realizar ya sea en el ámbito profesional o personal. Sobretudo ten en cuenta que deberás adaptarla al tiempo de que dispones (entre 5 y 7 minutos). Necesitaré que me informes de qué tema hablarás. Si quieres que te presente yo, puedes pasarme la información tal como indico en la opción nº 2.

Otras consideraciones a tener en cuenta:

- ✓ Envíame los datos de la charla elegida a: info@david-quesada.com
- ✓ Te recomiendo que ensayes la charla previamente cuantas más veces mejor para ganar en seguridad y controlar el tiempo de exposición, ya que cuando alcances el tiempo máximo te invitaré a finalizar.
- ✓ Si necesitas utilizar soportes multimedia como una presentación en PowerPoint, conviene que me informes antes. Puedes traerla en un PenDrive.
- ✓ Si tienes cualquier duda mientras preparas las charlas elegidas, puedes contactar conmigo en info@david-quesada.com o en el nº móvil **650 57 02 54**.

Espero que esta información sea de utilidad para ti. Es todo por mi parte como información previa a la realización del taller.

Saludos cordiales... y manos a la obra !!

David Quesada